

Gesundheitswochenenden in der Natur
Das Pauschalangebot gilt an folgenden WE:

**22.-24.01.16,
29.01.-01.02.16
26.-28.02.16,
18.-20.03.16,
01.-03.04.16**



- Fr Anreise bis 18:00
 Empfang mit einem Glas Holundersekt zur Begrüßung
 Einchecken
19:00 „Wildes“ Abendessen* in rustikaler Atmosphäre
 Ausklang am Lagerfeuer
- Sa 09:00 Frühstück mit regionalen und Hof-Produkten

 Vormittag: Wanderung auf den Spuren des Bibers mit Blick über die weite
 Landschaft mit ihren eiszeitlichen Senken und Höhenzügen. Mit hoher
 Wahrscheinlichkeit gibt es auch Kraniche, Schwäne und Rehe zu entdecken.
 Evtl. mit Besichtigung der Breitensteicher Wassermühle.
13:00 Mittagessen
 2 Std Yoga
16:00 Kaffee/Teestündchen mit hausgemachtem Kuchen
17:00 Möglichkeit zur Sauna
19:30 Candlelight-Dinner* serviert in der eigenen Wohnung
21.00 Möglichkeit zur Sauna
- So 09:00 Frühstück mit regionalen Produkten und Eiern vom eigenen Hof
 Vormittag: Besuch des NABU-Zentrums Blumberger Mühle
 Möglichkeit zum Mittagessen (nicht im Preis inbegriffen).

 Nachmittag: ca 3-stündige(6km) Wanderung mit einem fachkundigen Naturführer
 durch das Welt-Natur-Erbe Grumsiner Forst
 Kaffee & Kuchen im Atelier Louisenhof 2
 Während der geführten Wanderung kreuzt die Route auf dem Rückweg das
 kleine Dorf Louisenhof. Hier lädt ein beschauliches Atelier zum Rasten und
 Staunen ein. Unsere Gäste erwartet ein Stück Kuchen und ein Pott
 Kaffee/Tee sowie freier Zugang zur Galerie.

Ende

Preis pro Person incl. Übernachtung 165,-€

Oder mit Shuttledienst von und nach Angermünde für Zugreisende 195,-€

Wildes Abendessen:

Vorspeise: Salat mit Topinambur
Hauptgang: Gulasch vom Wildschwein mit roten Kartoffeln aus dem hauseigenen Garten
Nachspeise: ApfelCrumble mit Vanilleeis

Candlelight-Dinner

Vorspeise: Hühnersuppe vom Bio-Huhn
Hauptgang: Geschnetzeltes vom Bio-Angusrind (Gut Kerkow, Sarah Wiener) mit Kartoffeln
 und grünen Bohnen aus dem hauseigenen Garten
Nachspeise: Kirschen an Schokoladeneis mit hausgemachtem Eierlikör